





Einzigartige Körpersprache-Seminare

Selbstbild – Fremdbild

Maria Thanhoffer

Das Seminar: Jede von uns hat ihr ureigenes Selbstbild: „So bin ich“, „so schau’ ich aus“, „so wirke ich“, „so töne/klinge ich“, „so werde ich empfunden, wahrgenommen“, etc.

Das Fremdbild – also wie andere mich erleben, sehen, usw. – unterscheidet sich oftmals vom Selbstbild. Speziell für Frauen, die in der Öffentlichkeit und nicht nur im familiären Kreis ihre Kapazität einbringen, ist es von grosser Wichtigkeit, sich ihrer Aussenwirkung bewusst zu sein. Mitunter kann eine kleine Bewusstmachung eine enorme Veränderung in Gang setzen, die diese Person „sich selbst näher bringt“, d.h. ihr Selbstbild auch für die Mitmenschen sichtbar macht.

Wir werden uns in Übungen, die wir alleine, zu zweit und zu mehreren machen, behutsam dieser Vielfalt nähern und eine Fülle an Erkenntnissen und Einsichten über uns selbst gewinnen und uns verfügbar machen. Daraus ergibt sich ein besseres Begreifen der Mitmenschen – das können Familienmitglieder genauso sein wie Mitarbeitende oder Vorgesetzte.

Wir arbeiten 2 Tage intensiv in einer Gruppe von maximal 12 Teilnehmenden. Die Kurse werden den Anmeldungen entsprechend an einem ruhigen, möglichst zentral gelegenen Ort durchgeführt, an dem wir uns voll auf das Thema konzentrieren können.



Maria Thanhoffer, Körpersprachspezialistin
Management-Trainerin Deutschland, Österreich, Schweiz

Ausbildungen: Klassischer und moderner Tanz, Tanzpädagogik, Pantomime, Körpersprache, systemische Organisationsberatung. Selbstständige Lehrtätigkeit sowie Universitätsassistentin von Prof. Samy Molcho an der Universität für Musik und darstellende Kunst, Max-Reinhardt-Seminar Wien, Körpersprache-Seminare für Teilnehmer aus Wirtschaft, Medizin, Pädagogik und Therapie. Seit 1986 Trainerin am renommierten Hernstein International Management Institut.

Seminarablauf

Montag, 19. September 2005

09.30 – 10.00 Uhr	Eintreffen Teilnehmer, Begrüssungscafé
10.00 – 13.00 Uhr	Seminar mit kleiner Cafépause
13.00 – 15.00 Uhr	Mittagessen
15.00 – 19.00 Uhr	Seminar mit kleiner Cafépause
ab 19.00 Uhr	Abendessen

Dienstag, 20. September 2005

09.00 – 12.00 Uhr	Seminar mit kleiner Cafépause
12.00 – 14.00 Uhr	Mittagessen
14.00 – 18.00 Uhr	Seminar mit kleiner Cafépause

Seminarort

Wir werden uns dieses Jahr im Kloster Fischingen in wunderbarer Atmosphäre dem Thema Körpersprache widmen. Nutzen Sie diese zwei Tage zur Auseinandersetzung mit sich selber, zum Auftanken und Relaxen.

Das Kloster liegt zwischen Zürich und St. Gallen:
Mit dem Auto über die Autobahn N1,
Ausfahrt Münchwilen/Sirnach, von Zürich 50 km,
von St. Gallen 40 km. Mit dem Zug via SBB
Schnellzugstation Wil SG, Postauto Wil-Fischingen
erreichbar.

Seminarkosten

- Einzel-Teilnehmende
  1‘100.– SFR + Hotelpauschale
- BPW-Mitglieder
  1‘000.– SFR + Hotelpauschale
- Paare, die gemeinsam zum Kurs kommen
  2‘000.– SFR + 2 x Hotelpauschale
- Hotelpauschale
  mit Übernachtung ca. 250.– SFR
  ohne Übernachtung 150.– SFR

Die Hotelpauschale ohne Übernachtung umfasst:
- Begrüssungscafé, 2 Mittagessen, 1 Abendessen, Pausengetränke und –snack.
- Mit Übernachtung ist zusätzlich noch ein Frühstück enthalten.
- Die Getränke zu den Mahlzeiten werden separat verrechnet.

- Bei Abmeldung 1 Monat vor Seminarbeginn werden 500.-- SFR verrechnet
- Bei Abmeldung 1 Woche vor Seminarbeginn der volle Seminarpreis

Anmeldung zum Seminar „Körpersprache: Selbstbild – Fremdbild“

Ich buche den Grundkurs vom 19./20. September 2005

☐ mit Hotelpauschale ohne Übernachtung
(Kosten BPW-Mitglieder: ca. 1‘150.– SFR/ Nicht-BPW: ca. 1‘250.– SFR)

☐ mit Hotelpauschale mit Übernachtung im EZ
(Kosten BPW-Mitglieder: ca. 1‘250.– SFR/ Nicht-BPW: ca. 1‘350.– SFR)

☐ mit Hotelpauschale mit Übernachtung im DZ zusammen mit
(Kosten BPW-Mitglieder: ca. 1‘230.– SFR/ Nicht-BPW: ca. 1‘330.– SFR)

☐ Kein BPW-Mitglied ☐ BPW-Mitglied vom Club _____

Anzahl Personen _____

Name und Vorname _____

Adresse _____

Tel. _____

Mail _____

Ort, Datum und Unterschrift _____

Bitte senden an: Friederike Schmid, Untere Haldenstrasse 31, 5610 Wohlen AG,
Tel. 056/ 621 04 83, Fax 056/ 621 04 47, f.schmid@combyart.ch